



**Специалисты медицинского центра Mount Sinai в Нью-Йорке обнаружили, что умные часы могут быть полезны для диагностики воспалительных заболеваний кишечника (ВЗК). Исследование было опубликовано в журнале Gastroenterology.**

Учёные обнаружили неожиданные преимущества умных часов и носимых устройств, проанализировав собранные ими данные. Смарт-часы и умные кольца Apple Watch, Fitbit и Oura Ring фиксируют информацию о работе сердца и дыхании, что позволяет прогнозировать обострения ВЗК.

По данным авторов, ВЗК страдают около 2,4 миллиона американцев. В настоящее время мониторинг заболевания осуществляется через анализы крови или кала или с помощью колоноскопии. Умные часы со специальным программным обеспечением могут облегчить диагностику.

Исследования показали, что умные устройства фиксируют циркадные паттерны variability сердечного ритма, частоту сердечных сокращений, уровень кислорода и суточную активность пользователя. Эти данные позволяют точно прогнозировать ВЗК. Кроме того, носимые устройства могут выявлять другие хронические и воспалительные заболевания, такие как ревматоидный артрит

Источник: [www.gastrojournal.org](http://www.gastrojournal.org)

Специалисты медицинского центра Mount Sinai в Нью-Йорке обнаружили, что умные часы могут быть полезны для диагностики воспалительных заболеваний кишечника (ВЗК). Исследование было опубликовано в журнале Gastroenterology.

Учёные обнаружили неожиданные преимущества умных часов и носимых устройств,

проанализировав собранные ими данные. Смарт-часы и умные кольца Apple Watch, Fitbit и Oura Ring фиксируют информацию о работе сердца и дыхании, что позволяет прогнозировать обострения ВЗК.

По данным авторов, ВЗК страдают около 2,4 миллиона американцев. В настоящее время мониторинг заболевания осуществляется через анализы крови или кала или с помощью колоноскопии. Умные часы со специальным программным обеспечением могут облегчить диагностику.

Исследования показали, что умные устройства фиксируют циркадные паттерны variability сердечного ритма, частоту сердечных сокращений, уровень кислорода и суточную активность пользователя. Эти данные позволяют точно прогнозировать ВЗК. Кроме того, носимые устройства могут выявлять другие хронические и воспалительные заболевания, такие как ревматоидный артрит.

В декабре американские исследователи обнаружили, что ремешки для умных часов и фитнес-браслетов содержат опасные для здоровья химические вещества, в частности перфторгексановую кислоту (PFHxA), известную как «вечный химикат».